



ემოციური ინტელექტი

კლუბის ხელმძღვანელი - მარიამ ჯღამაძე

საკონტაქტო ინფორმაცია:

T : 595 53 63 56

ელ.ფოსტა : mariam.jgamadze@cea.ge

გაკვეთილების რაოდენობა - კვირაში 2 ღლე

კვირაში ორი გაკვეთილი - სამშაბათი და ხუთშაბათი

ხანგრძლივობა 1 სთ.

კლუბში გაწვევრიანებისათვის არ არის განსაზღვრული რაიმე წინაპირობა.

მოსწავლეთა საწყისი და სასრული რაოდენობა 5-დან 10-მდე.

ემოციური ინტელექტი ყველა ადამიანის ინდივიდუალური მახასიათებელია. ის უნარია, რომელიც გვეხმარება ყოველდღიურობაში, რომ უკეთ ვმართოთ, გავაკონტროლოთ ემოციები, ასევე ვმართოთ ჩვენი განწყობები. ის გვეხმარება ემპათიური გადაწყვეტილებების მიღებაში, სხარგად მოქმედებაში, კონფლიქტების მართვასა და გუნდში ემოციების გაწონასწორებაში, რთულ სიტუაციებში მოქნილად მოქმედებასა და საკუთარი ძლიერი და სუსტი მხარეების უკეთ შეცნობაში. ბავშვისთვის ამ უნარის განვითარება უმნიშვნელოვანესია და ძალიან ეხმარება მას პრობლემურ სიტუაციებში, რათა გააცნობიეროს საკუთარი საჭიროებები, მიზნები თუ ღირებულებები და იყოს ემოციურად მეტად სხარგი.

ძირითადი მიდგომები, მეთოდები და აქტივობები:

თეორიული ცოდნის გამიარება, როლური თამაშები, სავარჯიშოები/ტესტები, არტ თერაპია, ვიდეოების/ილუსტრაციების განხილვა, შემთხვევების განხილვა.

ძირითადი რესურსები: საკანცელარიო ნივთები, ინტერნეტ რესურსი.