



**კლუბის სახელწოდება:** ჩინური საბრძოლო ხელოვნება

**კლუბის ხელმძღვანელი და მისი საკონტაქტო ინფორმაცია:** მარი თურმანიძე, 555 28 44 00

**კლასები:** I-VI

უშუ კუნგფუს (ჩინური საბრძოლო ხელოვნება) კლუბში მიიღებიან 6 წლის ასაკიდან ბიჭები და გოგონები. ბავშვები შეისწავლიან საჩვენებელ საშეჯიბრო ტექნიკას. ვარჯიშის მეთოდიკა ითვალისწინებს შემდეგი უნარების განვითარებას: სხეულის მოქნილობას, კომუნიკაბელურობას, შიშების დაძლევას, ლიდერობას, თვითრწმენას, ყურადღების კონცენტრაციას.

წარმატებული სპორტსმენები აგრეთვე შეისწავლიან იარაღიან (ხმალი, მახვილი, ჯოხი, შუბი) და უიარაღო სტილებს და მონაწილეობას მიიღებენ საქართველოს ჩემპიონატებზე. ნაკრებში მოხვედრის შემთხვევაში უშუს ეროვნული ფედერაციის დაფინანსებით მონაწილეობას მიიღებენ ევროპასა და მსოფლიო ჩემპიონატებში.