



კლუბის სახელწოდება - სპორტული ტანვარჯიში

კლუბის ხელმძღვანელი და მისი საკონტაქტო ინფორმაცია

თინიკო რიჯამაძე

მეილი: tiniko.rijamadze@cea.ge

ტელ: 571 24 10 64

კლუბის გაკვეთილების რაოდენობა: კვირაში 2 გაკვეთილი.

ორშაბათი-ოთხშაბათი : 16:00-16:50

17:00-17:50

სამშაბათი- ხუთშაბათი : 16:00-16:50

17:00-17:50

თითოეული გაკვეთილის ხანგრძლივობა: 50 წთ

კლუბში გაწვევრიანების წინაპირობა: მოსწავლის მოტივაცია.

მოსწავლეთა მინიმალური და მაქსიმალური რაოდენობა: მინიმალური - 10

მოსწავლე, მაქსიმალური - 15 მოსწავლე

კლუბის მიზანი და არსი:

სწორი აღნაგონის ჩამოყალიბება;

მოქნილობის გაუმჯობესება;

თანამედროვე განათლების აკადემია

ფიზიკური უნარ-ჩვევების განვითარებ’

საყრდენ-მამოძრავებელი სისტემის გაუმჯობესება;

კოორდინაციის გაუმჯობესება.

ძირითადი მიდგომები, მეთოდები, აქტივობები: მოსწავლისთვის ინდივიდუალურად შექმნილი პროგრამა, სხვადასხვა განმავითარებელი ვარჯიშები.

წლის ბოლოს შემაჯამებელი აქტივობები.

ძირითადი რესურსები: ხალიჩა, შველური კედელი, განვარჯიშული ლეიბი, სპორტული ფორმა.

კლუბის მუშაობის შუალედური და საბოლოო შედეგები (მუშაობის პროექტის წარმოდგენის პერიოდი, ფორმა)

მოსწავლემ შეძლოს გარკვეული ვარჯიშების დამოუკიდებლად შესრულება, გააუმჯობესოს ფიზიკური მონაცემები. შეისწავლოს ახალი მოძრაობები.

წლის ბოლოს გვექნება შემაჯამებელი ვარჯიში, სადაც მოსწავლეები წარადგენენ შესწავლილ ვარჯიშებს.

კლუბის ხელმძღვანელის მოკლე რეზიუმე

მე ვარ თიკო რიქამაძე სპორტული განვარჯიშის მწვრთნელი.

სპორტული აკრობატიკის ნაკრების ყოფილი წევრი, სპორტის ოსტატი სპორტულ აკრობატიკაში, საქართველოს ჩემპიონი, მსოფლიო და საერთაშორისო ჩემპიონატების მედალოსანი, C კატეგორიის მწვრთნელი, I კატეგორიის მსაჯი.

ჩემი მიზანია მოსწავლეებს შევაცავრო სპორტული აქტივობა, რადგან განვარჯიში არის ბაზა მათი ფიზიკური თვისებების განვითარებისთვის.

შემოგვიერთდით!

თანამედროვე განათლების აკადემია

